

Pep Up. をご活用ください!

ペップアップ

ポイントをためると商品と交換できます。ポイントは付与日から3年後の月末で失効しますので、ご注意ください。

健保組合では、保健事業の一環として被保険者・被扶養配偶者の皆さまを対象に健康増進Webサービス「Pep Up (ペップアップ)」を開設し、皆さまの健康状態の見える化や健康診断結果を使った「健康年齢」のお知らせ※、「健康年齢」を維持・改善するための様々な健康コンテンツの提供を行っています(任意継続者の方は対象外となります)。

「Pep Up」はスマホやパソコンから簡単にアクセスができるサービスなので、ユーザー登録をしていただき、ご自身の健康増進活動に積極的にご活用ください(インフルエンザ予防接種の費用補助申請が電子申請で行えます)。

※現時点では、40歳以上の特定健診(春の法定健診)受診者および主婦健診受診者(一部除く)が対象となっています。

新規加入およびPep Up未登録の皆さまへ

「Pep Up」のユーザー登録には、「登録案内通知」に記載されている本人確認用コードが必要になります。

令和6年3月末現在で「Pep Up」に未登録の被保険者・被扶養配偶者の皆さまには6月上旬に、また、4月1日付けで健保組合に新規加入された皆さまには6月下旬に「登録案内通知」を事業主経由で配付予定です。ぜひ、「Pep Up」にご登録をお願いします。

イベント

- 5月 第1回ウォーキングラリー
- 8月 健康クイズ
- 10月 第2回ウォーキングラリー
- 12月 体重測定チャレンジ
- 3月 第3回ウォーキングラリー

ユーザー登録で500ポイントを差し上げます



ホーム

更新されたコンテンツ(記事、アクティビティ情報)や健保・サービス運営側からのお知らせが掲載されます。



わたしの健康状態

健康診断結果とアドバイスに加えて、運営会社が提供する健康指標「健康年齢」とその数値の推移、利用者全体における自分自身のポジションなどが表示されます。



医療費・給付金

月ごとの医療費、各種給付金、また処方された医薬品名、ジェネリック医薬品との差額などを表示します。



日々の記録

体重、歩数、血圧など自分で計測し管理可能な各種データを記録・閲覧することができます。



Pepポイント

サービス内で記事を読んだり、イベントに参加したりすることでもらえるポイントの残高と、そのポイントで交換可能な様々な商品が掲載されます。**ポイントは、付与日から3年間有効。**



健康記事

運動、ヘルスケア/保健指導、成人病・生活習慣病、健康レシピ、ダイエットなど様々なジャンルの記事が利用者の健康状態に合わせて配信されます。**記事によってはポイントが付与されます。**



健康リテラシーコンテンツ

健康知識学習や、知識定着を確認するための健康クイズから構成されます。